



Circuito Carioca de Trekking

ELITE

FLORESTA DA TIJUCA

mai/17

LEGENDA	
PORTAL	ESCADA
POSTE	ÁRVORE
PORTÃO	FAIXA DE PEDESTRE
CONSTRUÇÃO	PONTE
PAGINA 01	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
	TRECHO 1	VELOCIDADE 85 m/min.
00		70° NA DIREÇÃO
05		
13		160° NA DIREÇÃO
14		
32		
42		
49		170° NA DIREÇÃO
136		
148		250° NA DIREÇÃO
PAGINA 02	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	












DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		ATRAVESSE COM CUIDADO
42		MARGEANDO O MEIO FIO
71		ATRAVESSE COM CUIDADO
6		
267		
17		PELA CICLOVIA
284		
	TRECHO 2	VELOCIDADE 65 m/min.
160		
160		
18		
178		
PAGINA 03	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	


DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
	TRECHO 3	VELOCIDADE 70 m/min.
118 118		
136 254		10° NA DIREÇÃO
65 319		90° NA DIREÇÃO
18 337		30° NA DIREÇÃO
	TRECHO 4	VELOCIDADE 83 m/min.
11 11		
30 41		230° NA DIREÇÃO
PARADA T: 2 MIN.		
PAGINA 04	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	














DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
	TRECHO 5	VELOCIDADE 52 m/min.
30 30		SUBA A CICLOVIA
36 66		
268 334		
126 460		
	TRECHO 6	VELOCIDADE 63 m/min.
8 8		
105 113		30° NA DIREÇÃO
	TRECHO 7	VELOCIDADE 85 m/min.
PAGINA 05	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	







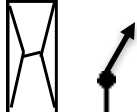








DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
15 15		
150 165		350° NA DIREÇÃO
48 213		270° NA DIREÇÃO
PARADA T: 7 MIN.		
	TRECHO 8	VELOCIDADE 77 m/min.
16 16		
285 301		
13 314		
14 328		
PAGINA 06	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
13 341		
	TRECHO 9	VELOCIDADE 83 m/min.
79 79		GUARITA
	TRECHO 10	VELOCIDADE 80 m/min.
		VIRTUAL 1
353 353		10° NA DIREÇÃO
29 382		
	TRECHO 11	VELOCIDADE 52 m/min.
PAGINA 07	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
80		PELA CICLOVIA
80		
	TRECHO	VELOCIDADE
	12	82 m/min.
205		 235°
205		PELO CAMINHO
7		
212		
		
		
		
		
		
		
PAGINA 08	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
271		 30°
483		NA DIREÇÃO
	TRECHO	VELOCIDADE
	13	65 m/min.
17		 120°
17		NA DIREÇÃO
16		
33		
25		 10°
58		NA DIREÇÃO
20		SUBA A CICLOVIA
78		
	TRECHO	VELOCIDADE
	14	55 m/min.
181		PELA TRILHA
181		
	TRECHO	VELOCIDADE
	15	90 m/min.
PAGINA 09	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
662		
662		
9		
671		
266		 230°
937		NA DIREÇÃO
	TRECHO	VELOCIDADE
	16	51 m/min.
27		PELA TRILHA
27		
		VIRTUAL 2
904		ATRAVESSE COM CUIDADO
931		
	TRECHO	VELOCIDADE
	17	78 m/min.
7		
7		
PAGINA 10	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
297		
304		
15		
319		
	TRECHO	VELOCIDADE
	18	67 m/min.
79		
79		
13		
92		
	TRECHO	VELOCIDADE
	19	80 m/min.
		
		
		
		
312		 140°
312		NA DIREÇÃO
PAGINA 11	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	

