



Circuito Carioca de Trekking

NOVATOS

FLORESTA DA TIJUCA

mai/17

LEGENDA	
PORTAL	ESCADA
POSTE	ÁRVORE
PORTÃO	FAIXA DE PEDESTRE
CONSTRUÇÃO	PONTE
PAGINA 01	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
	<b>TRECHO 1</b>	<b>VELOCIDADE 85 m/min.</b>
00		<b>70°</b> NA DIREÇÃO
05		
13		<b>160°</b> NA DIREÇÃO
14		
32		
42		
49		<b>170°</b> NA DIREÇÃO
136		
148		<b>250°</b> NA DIREÇÃO
PAGINA 02	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	









DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		ATRAVESSE COM CUIDADO
42		MARGEANDO O MEIO FIO
71		ATRAVESSE COM CUIDADO
6		
267		
17		PELA CICLOVIA
	<b>TRECHO 2</b>	<b>VELOCIDADE 65 m/min.</b>
160		
160		
18		
178		
PAGINA 03	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	

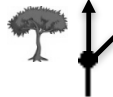


DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
	TRECHO 3	VELOCIDADE 70 m/min.
118 118		
136 254		10° NA DIREÇÃO
65 319		90° NA DIREÇÃO
18 337		30° NA DIREÇÃO
	TRECHO 4	VELOCIDADE 83 m/min.
11 11		
30 41		230° NA DIREÇÃO
PARADA T: 2 MIN.		
PAGINA 04	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
	TRECHO 5	VELOCIDADE 52 m/min.
30 30		SUBA A CICLOVIA
36 66		
268 334		
126 460		
	TRECHO 6	VELOCIDADE 63 m/min.
8 8		
105 113		30° NA DIREÇÃO
	TRECHO 7	VELOCIDADE 85 m/min.
PAGINA 05	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
15 15		
150 165		350° NA DIREÇÃO
48 213		270° NA DIREÇÃO
PARADA T: 7 MIN.		
	TRECHO 8	VELOCIDADE 77 m/min.
16 16		
285 301		
13 314		
14 328		160° PELO CAMINHO
PAGINA 06	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
	TRECHO 9	VELOCIDADE 80 m/min.
312 312		140° NA DIREÇÃO
48 360		190° PELO CAMINHO
158 518		250° NA DIREÇÃO
	TRECHO 10	VELOCIDADE 71 m/min.
15 15		SIGA PELA CICLOVIA
	TRECHO 11	VELOCIDADE 81 m/min.
PAGINA 07	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	

105		
105		
	TRECHO 12	VELOCIDADE 73 m/min.
420		
420		
	TRECHO 13	VELOCIDADE 67 m/min.
35		
35		
	TRECHO 14	VELOCIDADE 83 m/min.
8		 <b>260°</b> NA DIREÇÃO
8		
18		 <b>190°</b> NA DIREÇÃO
26		
65		
91		
PAGINA 08	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	

	TRECHO 15	VELOCIDADE 72 m/min.
136		
136		
	TRECHO 16	VELOCIDADE 67 m/min.
119		
119		
12		
131		
DESLOQUE-SE ATÉ O PORTAL		
PAGINA 09	FLORESTA DA TIJUCA MAIO/2017	